



Comune di Valdengo
tel. 015 881852- 881324
valdengo@tin.it

Biblioteca di Valdengo
tel. 015 8285221
www.biblioteca.valdengo.net
biblioteca@valdengo.net



Il lettore

Notiziario della Biblioteca di Valdengo

Carissimi Lettori,



per tutto il mese di ottobre la Biblioteca di Valdengo sarà in prima linea nella lotta contro il cancro, affiancando la Lilt di Biella che sarà nostra ospite nella serata del 28 ottobre. Un appuntamento importante, con un relatore di eccezionale livello, per un tema pressante, che tocca ogni anno tante famiglie. Un altro incontro, di carattere diverso perché incentrato sull'amore per la montagna, ci sarà il 21 ottobre, quando Maria Riggio verrà a parlare della sua vita in Biblioteca. Tante iniziative per promuovere la cultura, anche durante le cene "I sapori dell'Italia unita" che continua a riscuotere successo di adesioni. Prenotatevi per le ultime due serate: vi divertirte, rispolverate le vostre conoscenze storico-letterarie e mangerete ottimamente, grazie al nostro Luigino Botta, sempre in attività!

Siamo poi soddisfatti per l'accoglienza ai laboratori didattici, un servizio indispensabile per le famiglie e per gli allievi che vengono seguiti con professionalità dalle educatrici da noi selezionate.

Concludo questo mio dialogo mensile con voi, chiedendo ai referenti di tutte le associazioni di Valdengo di attivarsi per fornire in tempo utile per la pubblicazione di questa newsletter le notizie degli eventi e delle manifestazioni che hanno messo in calendario.

Il presidente della Biblioteca
Roberto Pella

Iniziativa di successo in biblioteca

Tra le tante attività che la Biblioteca svolge, vogliamo segnalarne due che hanno particolarmente incontrato l'approvazione della popolazione.

Cominciamo dal **prestito d'uso dei libri scolastici**: molte mamme si sono dette soddisfatte dell'iniziativa e l'hanno apprezzata. Il costo dei libri è notevole e le famiglie, specie quelle con più di un figlio che frequenta la scuola, in questi tempi di crisi economica hanno volentieri aderito all'agevolazione del prestito d'uso. Ci siamo trovati a non poter subito consegnare dei testi, ma la colpa è stata della casa editrice che non ne avevano a disposizione, tanto che ancor oggi alcuni insegnanti ne sono sprovvisti.

Un'altra iniziativa che merita di essere sottolineata è "Elastica-mente", il servizio che prevede la consegna e il ritiro dei libri a domicilio per chi non ha la possibilità di raggiungere la sede della nostra biblioteca.

Basta telefonare in Biblioteca il **martedì mattina dalle ore 10 alle ore 12** e i libri saranno portati a chi li ha richiesti.

Anche il tesseramento avviene automaticamente al momento della prenotazione telefonica.

Vi aspettiamo per vedere i nuovi arrivi e per partecipare sempre numerosi a tutte le altre iniziative che abbiamo in programma per i prossimi mesi.

La Bibliotecaria
Monica Boggiani

Il Libro del mese



Quante volte ci siamo sentiti dire: "Mangia pesce che ti fa bene alla memoria" oppure "Mangia mirtillo che ti fanno bene alla vista". Tra credenze popolari, luoghi comuni, detti proverbiali, abbiamo

ereditato una cultura che è passata indenne attraverso i secoli. Ci hanno pensato due autrici francesi a fare piazza pulita degli adagi su cui fino a ieri potevamo contare per poter pensare di vivere meglio. Partendo da "Cibo e nutrizione" si sono dedicate a individuare le reali proprietà dell'aglio e del cioccolato, delle fragole e dello zucchero, del peperoncino e del vino. Poi sono passate ai detti che riguardano i più piccini, della serie "D'estate i bambini crescono di più", neanche fossero piante di pomodori nell'orto! Senza dimenticare le donne con tutti i loro problemi, risolvibili secondo i detti, non secondo la rigorosità scientifica applicata nel libro. E ora? Tutto da rivedere, anche per i maschietti e i loro problemi. Una buona parte del saggio tratta poi delle regole della vita quotidiana, dell'impatto dei microbi sull'organismo, dei piccoli incidenti che possono capitare e che non sempre sono evitabili applicando la saggezza degli avi e i rimedi della nonna. Infine qualche indicazione su farmaci e terapie: far da sé, seguendo i proverbi e la cultura popolare, sembra sia più pericoloso dell'affidarsi alle mani dei medici...Infatti di 107 credenze popolari esaminate, ben tre quarti si sono rivelate infondate. Leggere questo libro è anche prendersi meglio cura della propria salute.

**Sophie Silcret-Griev,
Nathalie Szapiro-Manoukian**
*Una mela al giorno.
Tutte le altre balle intorno.*
**Le false credenze sulla medicina che
conviene dimenticare alla svelta**
Ed. Rizzoli

LILT e PREVENZIONE

Studi dell'Istituto Superiore di Sanità evidenziano la limitata propensione tra i giovani all'attività fisica. Per questa ragione la LILT, in collaborazione con la Pietro Micca e il CONI - Comitato provinciale di Biella, intende avvicinare i giovani in ambiente scolastico con il progetto "La salute? Un gioco...da ragazzi!", proposta rivolta anche agli alunni della Scuola primaria di Valdengo.

L'intento è di consentire uno sviluppo psico-fisico armonico; di offrire ai bambini la possibilità di confrontarsi con i coetanei in varie pratiche sportive; di conoscere sport interessanti e impararne i fondamentali; di dare la possibilità di cimentarsi in una serie di sport e di attività motorie alternative rispetto a quelle solitamente presenti nelle attività curricolari; di sviluppare le capacità coordinative alla base di tali sport e il



CONFERENZA

La prevenzione ed il trattamento del tumore al seno: grandi traguardi e nuove prospettive per il futuro

**Venerdì 28 ottobre
ore 21.00**

**BIBLIOTECA COMUNALE
VALDENGO**

RELATORE
Dott. Giuseppe Girelli
Oncologo - Radioterapista,
Consigliere LILT Biella

rispetto delle regole; di associare lo sport e il movimento al divertimento e favorire la socializzazione, migliorando l'autostima e l'autocontrollo; di fornire a insegnanti e bambini informazioni e strumenti pratici per migliorare postura e controllo del proprio

corpo, al fine di prevenire e alleviare dolori causati da posizioni viziate e squilibri posturali. Gli sport proposti sono: Scherma, Danza moderna, Hip-hop, Ginnastica artistica e Ginnastica ritmica.

SCUOLA DI SCULTURA E INTAGLIO IN LEGNO

Mario Munini è il promotore della Scuola di scultura e intaglio in legno, che dal 2008 sta riscuotendo un grande successo a Valdengo. "Allora avevo contattato il maestro Bruno Nicolo per iniziare una scuola aperta a tutti, anche a scultori già esperti, che volessero esprimersi nella lavorazione del legno -dice Munini- Quest'anno le adesioni sono molte, tanto che si pensa di attivare tre livelli: principianti, intermedio, avanzato, per dare a tutti la possibilità di iscriversi, anche a chi non ha mai visto uno strumento per intaglio. Il corso per principianti verrà attivato solo previo verifica del numero di iscritti. Accettiamo anche minorenni, purché abbiano l'autorizzazione dei genitori e abbiano compiuto 15 anni. Chi fosse interessato, può rivolgersi agli uffici comunali oppure al mio n. di telefono 015 881852; 338 7895727". Ogni anno la Scuola di scultura e intaglio organizza, promuove e partecipa alla gara nell'ambito di "Valdengo in festa", alla quale partecipano scultori provenienti dal Tirolo e dalla Valle d'Aosta. E per concludere, è arrivata a Nicolo e Munini una proposta di gemellaggio con l'analoga Scuola di Milano. Un onore per la Scuola di Valdengo, che continua nella sua eccellente attività.

FESTA D'AUTUNNO E PRANZO DELL'AMICIZIA

Il Progetto Arcobaleno invita al Centro d'Incontro: **giovedì 27 ottobre alle ore 16** per la tradizionale **Festa d'autunno**, con degustazione di castagne e di dolcetti. **Domenica 6 novembre**, alle casette del Centro Sportivo comunale, per il **Pranzo dell'amicizia**: un'occasione per passare qualche ora piacevole insieme, assaporando il menù che il Gruppo Alpini avrà preparato. Le prenotazioni si accettano fino al 29 ottobre presso gli uffici comunali.

COMMEMORAZIONE DEL IV NOVEMBRE

Davanti al monumento ai caduti di Valdengo il **4 novembre** verranno ricordati i Caduti della Prima guerra mondiale. È una data importante per la nostra storia nazionale: **una ricorrenza alla quale è invitata a partecipare tutta la popolazione**. Verrà deposta una corona di alloro, benedetta dal nostro Parroco, e la Banda Filarmonica di Valdengo accompagnerà, come sua consuetudine, il doveroso omaggio ai Caduti.

DOMENICA 16 OTTOBRE: APERTURA ANNO CATECHISTICO

17 anni a servizio del paese: per il parroco, don Luigi Bellotti, un bel traguardo che i valdenghesi hanno voluto festeggiare nel mese di settembre nel corso della Festa dell'Oratorio, che da 73 anni svolge la sua missione di accoglienza e formazione in favore dei giovani del paese.

Dopo l'inaugurazione dell'ottocentesca "Gloria di Cherubini", restaurata grazie alla generosità di una famiglia valdenghese, don Bellotti annuncia per domenica 16 ottobre l'apertura dell'anno catechistico con S. Messa alle 10.30 in Chiesa parrocchiale. Nel pomeriggio, alle ore 15, castagnata in oratorio con giochi per bambini e per ragazzi. La giornata si concluderà con la distribuzione delle caldarroste per tutti.



IL NIDO: UN GIOIELLO INVIDIABILE



Cambio di gestione al Nido comunale di Valdengo, un'istituzione-gioiello che molti ci invidiano. Ora, le educatrici della cooperativa "La famiglia" stanno già mettendo in pratica alcuni progetti, di cui vi terremo informati. Nelle belle giornate, portano a passeggio i piccoli che si stanno relazionando con persone e animali. La gente li aspetta per salutarli e sboccia l'amicizia tra generazioni.

"Abbiamo anche in progetto di invitare i nonni del paese perché si raccontino ai bimbi -dice Francesca Guelpa- Poi pensiamo alla pet-therapy, con l'aiuto di un cane gold retriever: averlo accanto farà capire ai piccoli che cosa significa aver cura di un animale, accarezzarlo, spazzolarlo. Infine pensiamo a piccoli lavori creativi dopo la lettura di

fiabe che fanno parte della nostra cultura locale". Il tutto in collaborazione con la scuola materna, che sarà la realtà futura dei bimbi del Nido.

INCONTRO CON L'AUTORE VENERDÌ 21 ottobre 2011 ore 21

Maria Reggio

Gli angeli custodi del Rifugio
Ed. Fondazione Alberto Colonnetti

...il vero angelo custode del quel rifugio è stata Maria, che cantava ninne nanne e portava bambini sulle spalle, improvvisava rancio per tutti. Milly Coda nel libro la ricorda con affetto come "la Maria della favola vera, la Maria della favola bella, la Maria, madre, figlia, sorella"...

UN BEL SUCCESSO PER LA FULGOR!

Nei primi giorni di novembre si concluderà la fase provinciale che vede impegnate le nostre due squadre della categoria Allievi e le altre due dei Giovanissimi, per designare quelle che avranno diritto a disputare la seconda fase a livello regionale.

Campionato regionale juniores

Tra novembre e dicembre sul campo comunale di Valdengo saranno giocate le seguenti partite:

sabato 5 novembre	Fulgor Ronco Valdengo - Biogliese Valmos
sabato 19 novembre	Fulgor Ronco Valdengo - Junior Biellese Libertas
sabato 3 dicembre	Fulgor Ronco Valdengo - Borgopal
sabato 10 dicembre	Fulgor Ronco Valdengo - Marano

Finora, come da aspettative, su 5 partite abbiamo realizzato 9 punti, con 3 vittorie e due sconfitte, pur avendo incontrato squadre che sulla carta erano favorite.



23 OTTOBRE: FIERA AGRICOLA

VALDENGO - VIA LIBERTÀ ore 9 - 18



MERCATO DEI PRODOTTI AGRICOLI LOCALI
ESPOSIZIONE E VENDITA DI PIANTE E FIORI
PER I BAMBINI PASSEGGIATA SUGLI ASINELLI
AL POMERIGGIO CALDARROSTE PER TUTTI



I SAPORI DELL' ITALIA UNITA

PREZZO solo 18 Euro - Bambini 10 Euro

SABATO 22 OTTOBRE ORE 20 CENA SICILIANA

Arancini di riso
Acciughe con cipollata
Pasta alla Norma
Bisteche alla siciliana
Cassata

Prenotate le cene risorgimentali
che si terranno
presso le Casette degli Alpini.

Ai menù tipici, cucinati dal bravissimo cuoco Luigino Botta, capogruppo degli Alpini di Valdengo, sono abbinati brevi intermezzi culturali con poesie, brani letterari e buona musica.

SABATO 19 NOVEMBRE ORE 20 CENA PIEMONTESE

Antipasto alla piemontese
Fantasia di verdure in bagna cauda
Agnolotti in brodo di bue
Bollito misto con salse e insalata
Bunet

UPBeduca: SONO APERTE LE ISCRIZIONI

A Valdengo corsi di: Yoga, Inglese, Spagnolo, Informatica, Cucina

Per iscriversi, rivolgersi agli Uffici comunali: signora Fabrizia Zanta



LA RICETTA DEL MESE

Arrosto di maiale con salsa alle mele

800 g. di lonza di maiale, una piccola carota, uno scalogno e un pezzetto di sedano, poco burro e olio, sale, due coccole di ginepro. Sei o sette mele renette o golden, poco vino bianco secco, 100 g. di buon tonno sott'olio, maionese possibilmente fatta a mano, succo di limone, sale e pepe.

Lavare, asciugare e tritare le verdure, lasciarle appassire in padella con il condimento, rosolare la carne rigirandola spesso e portarla a cottura, insaporendola con il sale e il ginepro e, quando necessita, con poco brodo o acqua.

Lasciare raffreddare e affettare piuttosto sottilmente.

Sbucciare le mele, tagliarle a spicchi e cuocerle in padella con il vino bianco rigirandole spesso.

Lasciare raffreddare, passare al setaccio o frullare con il tonno; incorporare la maionese, il succo di limone, insaporire con sale e pepe. Disporre le fette di carne leggermente accavallate su un piatto da portata, velare con la salsa e guarnire con zeste (filetti) di buccia di limone. Servire con grignolino o vini giovani.

Gentilmente suggerita da Bianca Rosa Gremmo Zumaglini

Orario biblioteca

Lunedì 9.00 - 11.00 / 16.00 - 19.00

Martedì 10.00 - 12.00

Mercoledì 10.00 - 12.00

Giovedì 16.30 - 19.30

Venerdì 15.00 - 19.00

Sabato 10.00 - 12.00

Consiglio di biblioteca per il quinquennio 2009-2013

Presidente: Roberto Pella

Vice presidente: Manuela Bocca

Consiglieri: Paolo Bissetta, Monica Boggiani, Giorgia Brovarone, Alessia Cigana, Daniela Colombo, Alice Costa, Maria Luisa De Biasi, Luciana Del Vecchio, Laura D'Olimpo, Luisa De Santo, Luca Florio, Ughetta Gasparetto, Tiziana Gioira, Daniela Morino, Celestino Pella, Lucia Pella, Ivana Perassi, Patrizio Pucci, Paola Ruffino, Susanna Scalabrino, Paolo Tumiatti, Carla Veronese, Fabrizia Zanta