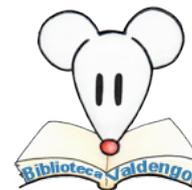




Comune di Valdengo
tel. 015 881852- 881324
valdeng@tin.it

Biblioteca di Valdengo
tel. 015 8285221
www.biblioteca.valdengo.net
biblioteca@valdengo.net



Il lettore

SPECIALE NATALE



Notiziario della Biblioteca di Valdengo

Carissimi Lettori,

il 2012 per Valdengo è stato l'anno dello sport con "Comune europeo dello sport", nella convinzione che accanto ai vantaggi di una sana attività fisica sia importante curare l'alimentazione e la prevenzione. In questo numero de "Il lettore" troverete notizie specifiche su entrambe le tematiche, grazie alla **realizzazione di progetti** in collaborazione con le associazioni valdenghesi, con la Lilt di Biella e i medici di Medicina generale. Se da un parte il progetto della Lilt con cui la nostra Biblioteca collabora attivamente, sottolinea la necessità di imparare fin da piccoli ad alimentarsi correttamente e a prevenire vizi come il tabagismo, dall'altra il progetto di prevenzione cardiovascolare rivolto alla fascia di concittadini tra i 40 e i 69 anni intende stimolare ad un corretto stile di vita e all'attività motoria per prevenire i disturbi cardiovascolari. Quest'ultimo progetto proposto ha anche l'intento benefico di acquistare defibrillatori esterni automatici da installare nelle principali strutture sportive del nostro paese e per la formazione di operatori volontari. **Cultura significa anche consapevolezza della propria salute e del ruolo fondamentale dello sport praticato da tutti e a tutte le età.** Salute e sapere sono i regali più belli e utili per il nuovo anno 2013!

Il presidente della Biblioteca
Roberto Pella

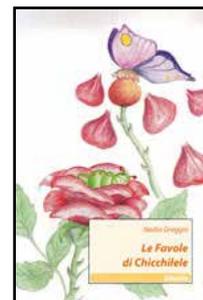
VALDENGO 2012

Alla fine di ogni anno si quantifica quanto è stato fatto: sicuramente per il Comune di Valdengo il 2012 è stato un anno importantissimo che rimarrà nel ricordo per il titolo di "European Town of Sport 2012" che ci ha permesso di farci conoscere a livello europeo per gli eventi e per le strutture che possediamo. Tanti i traguardi ottenuti con tenacia, inventiva e forte senso del lavoro, valori tipicamente biellesi nei quali io mi riconosco. Un grande successo è arrivato dal Centro Estivo 2012, dove quest'anno, come ormai da tre anni, il gruppo animatori che ho il piacere di coordinare, ha saputo convogliare eventi che hanno spaziato dalla cultura allo sport, dai gemellaggi alle gite, lavorando con la speranza che in futuro ci siano altri giovani che abbiano a cuore le nuove generazioni. Fondamentale la passione nel continuare con idee e progetti nuovi, con la voglia di poter collaborare sempre con tutti per il bene comune, elemento su cui io baso la mia vita, come hanno fatto altre persone che ormai purtroppo non ci sono più. Importante traguardo è aver ricevuto l'autonomia didattica con una propria direzione scolastica, grazie all'ottimo lavoro perseguito con successo negli anni da Roberto Pella che ha costituito a Valdengo un sistema a misura di giovane, con servizi prescuola e doposcuola, corsi extrascolastici, centro estivo, biblioteca e tanti altri servizi per famiglie, giovani e anziani; il tutto coniugato con impianti sportivi che ribadiscono il concetto dello sport come bene per tutti.

Il consigliere della Biblioteca
Luca Florio

INCONTRO CON L'AUTORE

Nadia Greggio, biologa e amante della natura, racconta favole per grandi e piccini. Amore, amicizia, misteri della natura e dell'esistenza, rifioriscono con un linguaggio delicato nei suoi scritti. "**Le favole di Chicchilele**", pensate per le sue figlie, sono un monito ad ascoltare la voce del mondo che ci circonda, ad ammirarlo con sguardo innocente come quello di un bimbo. In "Gaia e Picca" le due protagoniste sono entrambe foglie di platano coabitanti del medesimo ramo; ma mentre Gaia riesce sempre a cogliere gli aspetti positivi in ogni situazione accettando con serenità lo svolgersi degli eventi, Picca teme sempre il peggio. Dice Gaia: "*La vita è gioia e non può finire miseramente come tu pensi, abbi fiducia e goditi il sole senza pensare che ti secchi, benedici la pioggia, saluta il vento e soprattutto saluta le stagioni che verranno, esse porteranno a nuovi eventi. Abbi fiducia e vedrai nulla ci dividerà mai*". Accanto a "Cucciolo e Pupa", un'altra favola dolce e piena di significati che emana un 'delizioso profumo d'amore', dispiegano le ali tante altre storie coinvolgenti che daranno spunto a una bella chiacchierata con il pubblico della nostra Biblioteca, **venerdì 18 gennaio alle ore 21.**



Nadia Greggio
Le Favole di Chicchilele
Ed. Albatros

“LIBRARI” INSIEME

Nel corso del primo incontro abbiamo dato spazio al delicato tema delle regole. Il 15 dicembre introdurremo invece l'ampio tema delle emozioni con il titolo: “Chiamale..emozioni”.

Il libro che useremo come guida, già disponibile in Biblioteca, è rivolto sia ai genitori dei bambini più piccoli sia a quelli più grandi: “**Il mio diario delle emozioni**” - Colli, Colli, Saviem (Erickson) L'intento sarà quello di permettere ai genitori di comprendere meglio le proprie emozioni, ma soprattutto quelle dei loro figli e noi cercheremo di guidarli in questo nel modo più interattivo e condiviso possibile.

Aiutare i bambini e i ragazzi a esprimere le emozioni e i sentimenti è necessario per consentire loro una crescita serena, oltre ad avere degli strumenti indispensabili per arrivare ad una sicurezza interiore che li accompagnerà tutta la vita. Insegnare ai propri figli a dare un nome alle proprie emozioni, permetterà loro di riconoscerle, affrontarle ed esternarle al meglio.

Dal mese di gennaio le tematiche saranno più specifiche, ma sempre basate sugli argomenti che stanno più a cuore e che interessano di più a tutti i partecipanti.



**Micol Pivotto
Francesca Moro**

Appuntamento in Biblioteca il 15 dicembre dalle ore 16,45 alle ore 18,45.

CAMMINARE ACCANTO AI NOSTRI FIGLI

Come annunciato nel numero precedente della nostra newsletter, sabato 17 novembre nella Biblioteca comunale si è tenuto il primo di una serie di incontri relativi al progetto sperimentale “**Librarsi**”.

Dopo la presentazione le due psicologhe professioniste, Micol Pivotto e Francesca Moro, hanno dato vita ad un dialogo costruttivo in un clima di condivisione e confronto del tutto informale con i genitori presenti all'incontro, iniziando insieme a loro un percorso verso l'obiettivo del progetto stesso: ottimizzare i personali sforzi educativi nell'interesse preminente dei propri figli.

Impresa certamente non facile, anche in considerazione, come peraltro è emerso dalla discussione stessa, di tutti quegli stimoli esterni che spesso finiscono per condizionare e talvolta stravolgere i messaggi educativi e i valori che quotidianamente cerchiamo di trasmettere ai nostri figli.

Ancora una volta, dunque, la nostra bella Biblioteca è stata cornice di un momento importante per la nostra comunità e ha rappresentato l'occasione, per chi ancora non la conosceva, di scoprirla ed apprezzarla.

Il compito di “genitore” è il più difficile del mondo e in realtà non si riesce mai a impararlo fino in fondo. Più che un mestiere è un'aspirazione prima e una missione poi, ma sempre un impegno che, tenendo conto delle diverse esigenze di ciascun figlio, deve essere costruito intorno alle sue personali necessità, e non permette mai valutazioni di merito se non a posteriori, quando ormai “il più è stato fatto”. Rimane però un'avventura affascinante, perché nel camminare accanto ai nostri figli, tenendoli per mano e accompagnandoli incontro ad un futuro che ognuno di noi sogna pieno di speranze e promesse realizzate, anche noi genitori cresciamo ogni giorno un po' e impariamo a diventare grandi, senza però dimenticarci mai del bambino o della bambina che siamo stati e che custodiamo nel nostro cuore.

Ognuno dei nostri figli è un essere unico ed irripetibile, con le sue fragilità e le sue debolezze; sta a noi trasformarle in punti di forza, aiutandolo a scoprire le proprie potenzialità attorno alle quali costruire aspirazioni e realizzare i propri sogni e le proprie speranze, anche quando questo non porterà a ciò che noi vorremmo per lui. Insomma: **dobbiamo aiutarlo a spiegare le ali per volare sicuro verso il futuro.**

I bambini sono il futuro del mondo. Sarebbe bello pensare che sarà migliore anche un po' per merito nostro!

Il consigliere della Biblioteca
Susanna Scalabrino

AUGURI DAL CONSIGLIO DI BIBLIOTECA



*Il Consiglio di
Biblioteca che si è
riunito il 20 novembre,
augura a tutti i
valdenghesi*

**BUON NATALE E
FELICE 2013.**

SPECIALE NATALE

Venerdì 14 dicembre

ore 17.30 - ritrovo di bimbi e ragazzi dell'asilo nido, della scuola materna, elementare e media presso il cortile della scuola media, dove tra canti natalizi degli alunni della scuola elementare, giochi e allegria verrà acceso l'albero di Natale.

Sabato 15 dicembre

ore 20 - Premiazione del concorso legato alla figura dello scomparso giornalista Mario Pozzo.

Premiazione del concorso dedicato ai campioni sportivi biellesi nell'ambito dell'anno straordinario per Valdengo, "Città Europea dello Sport 2012"

Ore 21.15 - Tradizionale "Concerto di Natale" della Filarmonica e della Cantoria parrocchiale di Valdengo. Seguirà rinfresco



PACCHETTI e DESIDERI

Aspettando Natale: appuntamento il 15 dicembre alle ore 15 in Biblioteca

LETTURA ANIMATA del Progetto "Nati per Leggere" a cura dell'illustratrice Romina Panero per i bambini dai 4 ai 10 anni. Alle volte anche i desideri più grandi nascondono il bisogno di attenzione, qualcuno che ci voglia bene e a cui voler bene. Ascoltiamo insieme tre storie diverse: raccontano di cose semplici ma indispensabili per i piccoli, per i grandi, per chi è vissuto tanto tempo fa e per chi vive oggi qui o lontano.



UN VIAGGIO IN ECOLANDIA

I bimbi della Scuola dell'Infanzia di Valdengo, accompagnati da nonna Linda e nonno Beniamino, stanno imparando a vivere rispettando la natura, lontano dallo stress cittadino. "Il viaggio educativo e didattico -spiegano le insegnanti- è improntato sull'importanza del rispetto e della conservazione dell'ambiente che ci circonda. All'interno di un progetto educativo integrato da disciplina motoria, musica e inglese, il messaggio da trasmettere ai nostri bimbi è la necessità di riutilizzare e di riciclare prima di buttare". Appuntamento a tutti per la "FESTA DI NATALE" che si terrà **domenica 16 DICEMBRE** alle ore 15 presso la Palestra comunale di Valdengo, quando i bambini tra canti e balli saranno lieti di porgere gli auguri di Natale a tutte le famiglie. Seguirà rinfresco.

UNA MELA PER STAR BENE

In Biblioteca il **17 dicembre** la Lilt di Biella verrà con i suoi volontari a proporre il progetto "Una mela al giorno. Il piacere che fa star bene". A tutti i bambini delle classi 1^a e 2^a della scuola primaria verrà offerta una mela da sgranocchiare in compagnia, mentre verranno spiegati anche i concetti fondamentali del progetto "Pane, olio, miele e fantasia" utili per la promozione di una sana e corretta alimentazione. Per ogni classe saranno distribuiti due mazzi di carte da gioco "Nòsmoke" con cui gli alunni impareranno a giocare come se fosse un gioco di ruolo, un modo alternativo per insegnare a vivere correttamente giocando. Il 15 gennaio "Una mela al giorno" verrà replicata per i bambini della Scuola dell'Infanzia di Valdengo e a febbraio verranno nella nostra Biblioteca anche i piccoli dell'Asilo di Piatto.





V A L D E N G O



EUROPEAN TOWN OF SPORT 2012

PROGETTO CUORE: PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIO-VASCOLARI



L'Amministrazione comunale, nell'ambito delle iniziative "Valdengo European Town of Sport 2012", grazie alla collaborazione con l'Associazione Polisportiva Valdengo - Bioglio, con il dott. Maurizio Bozzo (cardiologo dell'ASL) e con i medici di base, ha deciso di avviare un progetto per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il progetto consiste nel sottoporre gratuitamente, con accesso volontario, la popolazione di Valdengo **compresa tra 40 e 69 anni** a visita cardiologica, al fine di stimolare l'attività motoria ed indicare corretti stili di vita, atti a ridurre il rischio cardiovascolare, secondo le linee guide approvate dalle più rappresentative società scientifiche. Le visite saranno effettuate dal cardiologo dott. Maurizio Bozzo ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.30 (SOLO SU PRENOTAZIONE presso gli uffici comunali), con la collaborazione di personale infermieristico, nell'infermeria della palestra di Valdengo. Il dott. Bozzo ed il personale infermieristico ci hanno accordato la loro preziosissima collaborazione e prestano servizio a titolo di volontariato per la Comunità valdenghese, non percependo alcun tipo di retribuzione. Il "Progetto cuore" ha anche lo scopo di raccogliere fondi per l'acquisto di defibrillatori esterni automatici da installare nelle principali strutture sportive del nostro paese; e per l'istruzione di operatori volontari. Tale iniziativa verrà gestita dalla Pro Loco di Valdengo.

FIRMATO ACCORDO STORICO

Nel corso di "Sport Days" a Rimini, il CONI, la Conferenza delle Regioni e Province Autonome, l'Unione Province d'Italia e l'Associazione Nazionale dei Comuni Italiani, hanno concordato sui principali obiettivi dell'intesa che riguardano la riqualifica degli impianti sportivi italiani, il censimento dell'associazionismo sportivo, la promozione della cultura sportiva nelle scuole, lo studio dell'impatto finanziario derivante dagli effetti positivi dello sport a livello di prevenzione sanitaria, lo sviluppo dell'occupazione nel comparto sportivo, la sburocratizzazione degli adempimenti in capo alle associazioni sportive e l'istituzione di un meccanismo automatico di finanziamento per la realizzazione, la messa in sicurezza e la manutenzione dei nuovi impianti. Il Delegato Nazionale Sport dell'Anici e Coordinatore di tutti gli 8100 comuni italiani, Roberto Pella, ha voluto focalizzare il proprio intervento sia sull'importanza dell'impiantistica sportiva sia su un insigne esempio di Comune molto attivo nelle iniziative sportive ovvero su Valdengo che nel 2013 realizzerà un interessante progetto in accordo con le scuole e sarà il primo piccolo Comune italiano a dar seguito al protocollo sottoscritto.



RINNOVO CARICHE GRUPPO ALPINI

È arrivato a scadenza il mandato del Gruppo Alpini di Valdengo. Perciò il 16 dicembre si terranno le elezioni da parte del Consiglio riunito dal vice capogruppo Tiziano Sola, che in quest'ultimo scorcio ha fatto le veci del rimpianto Luigino Botta. A presiedere l'assemblea saranno presenti anche due delegati della sezione di Biella, che sanciranno i nomi usciti dalle urne per il prossimo triennio.

Orario biblioteca

Lunedì 9.00 - 11.00 / 16.00 - 19.00

Martedì 10.00 - 12.00

Mercoledì 10.00 - 12.00

Giovedì 16.30 - 19.30

Venerdì 15.00 - 19.00

Sabato 10.00 - 12.00

Consiglio di biblioteca per il quinquennio 2009-2013

Presidente: Roberto Pella

Vice presidente: Manuela Bocca

Consiglieri: Paolo Bissetta, Monica Boggiani, Giorgia Brovarone, Alessia Cigana, Daniela Colombo, Alice Costa, Maria Luisa De Biasi, Luciana Del Vecchio, Laura D'Olimpo, Luisa De Santo, Luca Florio, Ughetta Gasparetto, Tiziana Gioira, Daniela Morino, Celestino Pella, Lucia Pella, Ivana Perassi, Patrizio Pucci, Paola Ruffino, Susanna Scalabrino, Paolo Tumiatti, Carla Veronese, Fabrizia Zanta