



Comune di Valdengo
tel. 015 881852- 881324
comune@valdengo.net

APRILE-MAGGIO 2013

Biblioteca di Valdengo
tel. 015 8285221
www.biblioteca.valdengo.net
biblioteca@valdengo.net



Il lettore

Notiziario della Biblioteca di Valdengo

Carissimi Lettori,



cultura è ovviamente sapere, è cogliere in un libro una sfumatura di mondo, è imparare dalle parole che una bella pagina ci comunica. Ma è anche attenzio-

ne ai valori e interesse alla salute. In questo contesto si delinea la collaborazione di partenariato tra la nostra Biblioteca di Valdengo e la LILT di Biella, che si occupa di prevenzione e di benessere. **Dalla LILT riceviamo e diffondiamo, tramite la rete, le informazioni che esperti e scienziati di fama internazionale mettono a punto per migliorare i nostri stili di vita e combattere le cattive abitudini, quelle che protratte nel tempo ci fanno ammalare.**

In particolare voglio ricordare insieme ai lettori di questa newsletter l'importanza della distribuzione dei pasti, dell'assunzione di frutta e verdura, dello sport e del movimento fisico per smaltire le calorie in eccesso, obiettivo che ci accomuna alla LILT, anche quando sosteniamo le associazioni che si dedicano a diffondere la cultura sportiva declinata nelle diverse accezioni.

La LILT sottolinea anche il ruolo benefico dell'olio di oliva extravergine, l'alimento gustoso che da 50 secoli protegge da alcuni tipi di tumore, contrasta i radicali liberi e riduce i livelli di colesterolo cattivo. E promuove il consumo di grano kamut, più digeribile e alternativo, al posto del consueto frumento, per fare il pieno di vitamine e minerali.

Diffondere nella nostra comunità le notizie scientifiche selezionate

dalla LILT significa adempiere ad uno dei compiti che si è prefissa la nostra Biblioteca: essere aggiornati per vivere meglio, conoscere i passi avanti delle nuove biotecnologie che ci aiutano a sconfiggere il cancro, apprezzare medicine naturali quali l'olio extravergine di oliva, e adottare quotidianamente la dieta mediterranea, un modello nutrizionale a livello mondiale che nello stesso tempo riassume in sé tradizioni, competenze e conoscenze.

Il presidente della Biblioteca

Roberto Pella

Per camminare insieme verso il futuro

Sin da quando ero bambina, i libri hanno rappresentato per me "un'isola fantastica" nella quale rifugiarmi tutte le volte in cui il mondo circostante mi fosse apparso banale, noioso, scontato.

E' stato mio padre, in realtà, ad accompagnarmi, almeno all'inizio, su quell'isola meravigliosa, insegnandomi ad amare e rispettare i libri e il loro contenuto, a guardare al di là delle parole, alla ricerca del loro significato vero.

Così, a poco a poco le storie che essi custodivano, hanno finito per diventare uno stimolo che, liberando la mia fantasia, permettendomi di allargare i suoi confini e con essi anche quelli della mia mente, mi ha fatto sentire speciale, unica, capace di creare qualcosa di mio.

E' stata proprio questa creatività a rendermi più forte nell'affrontare le difficoltà, gli ostacoli e i momenti difficili che ciascuno di noi inevitabilmente incontra lungo il proprio

cammino; ad insegnarmi ad indirizzare le mie potenzialità verso nuovi e più concreti orizzonti, senza peraltro mai dimenticare quali fossero i miei sogni, le mie aspirazioni e le mie speranze. Mi ha permesso, insomma, di "crescere".

Certo, oggi i ragazzi, bombardati da mille occasioni e stimoli a noi allora sconosciuti, dispongono anche di molti altri mezzi per affrontare quello stesso percorso di crescita. Tuttavia la magia e il fascino dello sfogliare pagina dopo pagina, cercando di scoprire cosa un libro nasconda e racchiuda veramente, come uno scrigno prezioso, rimane pur sempre un'avventura meravigliosa. A volte un testo sembra quasi scritto proprio e solo per ciascuno di noi, e ci spinge a cercare e a costruire, nel pieno rispetto dell'individualità e della sensibilità di ciascuno, un messaggio e una morale per nulla scontati.

Alcune di quelle storie rimangono impresse indelebilmente nella nostra memoria, trasformandosi in "vecchi compagni di viaggio" che ci accompagneranno per sempre. Basterà poco per farceli ricordare e con loro anche tutte le emozioni che hanno saputo suscitare in noi.

Per questo una Biblioteca come la nostra rappresenta una ricchezza immensa; per questo essa può, anzi dovrebbe, diventare il "cuore pulsante" del nostro paese, in cui incontrarci e rendere ancora più viva e partecipata la nostra comunità. **Auspicio la nostra Biblioteca come punto di incontro e di aggregazione per persone di ogni età, in cui tutti insieme ampliare non solo le nostre conoscenze, ma soprattutto i confini della nostra mente e del nostro cuore, per camminare "veramente insieme" incontro al futuro.**

Il Consigliere

Susanna Scalabrino

Festival de Libro

per ragazzi

Tra le suggestive rue del ricetto di Candelo, in un gazebo della nostra Biblioteca incontreremo piccoli lettori, ragazzi, genitori e insegnanti.

Metteremo in mostra dei libri didattici, ne leggeremo ad alta voce i passi più interessanti, incontreremo autori di libri per ragazzi.

Non fatevi scappare questo appuntamento divertente, socializzante ed interessante.

25-26 maggio 2013

1-2 giugno 2013

RICETTO di CANDELO

UNO SPORT EMERGENTE

Settore minivolley:

In autunno avevamo ripreso il corso di minivolley: attualmente abbiamo 10 bimbi iscritti. Le lezioni si svolgono presso la palestra di Valdengo il sabato pomeriggio e presso la palestra di Bioglio il giovedì. A metà febbraio abbiamo riunito tutte le squadre di minivolley del Biellese: abbiamo attrezzato la palestra con 10 campi di volley ed erano presenti 120 bambini di età dai 6 agli 11 anni. La Pro Loco di Valdengo ha contribuito ad offrire la merenda a tutti i bimbi, mentre la Fipav del Comitato di Biella ha premiato con una medaglia tutti i miniatleti.

E' stata una giornata molto intensa che ha visto dirigenti della ASD Valdengo-Bioglio e i dirigenti di altre società di pallavolo, già dal mattino presto, impegnati a predisporre la palestra e ad organizzare i turni per i vari incontri. Presi dall'entusiasmo, poche settimane dopo abbiamo voluto ripetere l'esperienza, questa volta ospiti della palestra di Valle San Nicolao. In questa occasione più di 110 piccoli atleti si sono cimentati nella gare di minivolley. Il Comune di Valle San Nicolao ha voluto offrirci la merenda e la FIPAV si è preoccupata di premiare tutti gli atleti. I dirigenti della ASD Valdengo-Bioglio e quelli di altre società di pallavolo hanno preparato i 10 campetti per permettere lo svolgimento dei vari incontri.

Settore volley:

Per il secondo anno la squadra "delle grandi" ha partecipato al Torneo pallavolo della 'Festa della donna' a Pralungo: è stato un pomeriggio di gioco ed allegria, con rinfresco offerto dalla ASD Pralungo.

Obiettivi per il futuro:

cercare di coinvolgere un numero maggiore di bimbi nell'attività del minivolley, improntata al vero spirito del gioco e non della competizione. Per informazioni e/o iscrizioni: Paolo Tumiatti 348 81 38 392.

Il presidente
Paolo Tumiatti



"RACCONTAMI COSA LEGGI"



L'ultimo mercoledì di ogni mese ritorna l'incontro mensile a cura del "Circolo del Lettore".

Invitiamo tutti i lettori e i simpatizzanti alle serate di incontro dove, sorseggiando una buona tisana, ci "racconteremo" ciò che abbiamo letto o che vorremmo leggere.

Arrivederci in Biblioteca!



Comitato
Giochi
Intercomunali

DOMENICA 21 APRILE 2013

Il Comitato Giochi Intercomunali organizza

Caccia al Tesoro Intercomunale

Un divertentissimo viaggio a Squadre attraverso i 7 Comuni Biellesi

Bioglio - Cerreto Castello - Piatto - Quaregna - Valdengo - Vallanzengo - Valle S. Nicolao

1° Premio: € 500 BUONO VIAGGIO

2° Premio: € 350 BUONO SPESA

3° Premio: € 250 BUONO SPESA

...e altri ricchi premi!!!

Solo 10€
a partecipante

Pranzo
al sacco facoltativo
5€ a partecipante

Vi aspettiamo numerosissimi!

Alla sera fantastico apericena a Cerreto Castello

GLI AGRICOLTORI IN FESTA



Riuscita "Festa di Ringraziamento" organizzata il 7 aprile dai Comuni di Valdengo e Cerreto Castello. Nelle foto, la deposizione della corona d'alloro al monumento ai caduti e la sfilata dei mezzi partecipanti

IL CALENDARIO DELL' A.S.D. FULGOR RONCO VALDENGIO

Le prossime partite che si disputeranno sul campo comunale di Valdengo sono le seguenti:

CAMPIONATO DI PROMOZIONE

domenica 14 aprile ore 15

giovedì 25 aprile ore 15

domenica 5 maggio ore 16

Fulgor Ronco Valdengo - Omegna

Fulgor Ronco Valdengo - Fomarco

Fulgor Ronco Valdengo - Briga Novarese

CAMPIONATO JUNIORES REGIONALE

sabato 13 aprile ore 15

Fulgor Ronco Valdengo - Cerano

CAMPIONATO ALLIEVI REGIONALE

domenica 28 aprile ore 10,30

domenica 5 maggio ore 10,30

Fulgor Ronco Valdengo - Jstar

Fulgor Ronco Valdengo - Lascaris

Nell'ambito di "Valdengo In Festa 2013" verranno disputati i seguenti tornei:

domenica 2 giugno per la categoria Pulcini "Memorial Aldo Sette e Marco Pertegato"

sabato 8 giugno e domenica 9 giugno per la categoria Esordienti "Memorial Ermanno Buratti"

PROPOSTE DI LETTURA



È implacabile Giuseppe Culicchia quando scortica con inesauribile vena satirica il mondo dorato delle apparenze. In questo caso sotto la sua lente di ingrandimento c'è una madre-moglie che si muove in perfetto equilibrio sui suoi tacchi 12, equipaggiata di abiti firmati e di adorazione per la taglia 38. A scuotere la sua vita una serie di avvenimenti che le apriranno gli occhi sulla figlia, un'adolescente drogata, sul marito e sull'amante, sulla madre e sulla figura del suocero, in un turbine di narrazione che avvince e scava nel profondo della nostra società.

Inventrice dell'apericena, cacciata dal lavoro, costante negli appuntamenti di rito dalla psicanalista, Gaia rappresenta un modello di donna che l'autore indaga senza pietà, mettendo in ridicolo quella borghesia che mostra un volto fasullo e bugiardo, presa com'è dai riti tragici che si è costruita.

Poi un giorno Gaia scende dal pero. E prende persino la metropolitana. Ritrova una ragione per crescere e per aiutare la figlia. Scritto con acutezza, il romanzo non delude, a patto di non polemizzare con la crudezza e la durezza della prosa dello scrittore torinese.

Giuseppe Culicchia
Venere in metro
ed. Mondadori



Sergio Chiesa è un sacerdote novarese che da anni segue la fondazione 'Cibo salute' e tiene corsi e conferenze per malati e per chi è desideroso di intraprendere un metodo di nutrizione che si basa sull'alimentazione sana, sulla lotta all'acidificazione dell'organismo, sull'uso di integratori e sull'igiene intestinale. Appunto, un metodo, non una dieta.

E come tale richiede rigore e costanza, in cambio di salute e armonia. Così sostiene la dottoressa svizzera di origine russa Kousmine che l'ha ideato.

Un confronto è sempre utile e il libro che ne parla è arricchito nella seconda parte da una serie di gustose ricette e da menù stagionali che sono uno spunto per un'alimentazione equilibrata e originale.

D'altronde don Chiesa è un ammalato di sclerosi multipla e, da quando segue questo metodo naturale, parla di un rallentamento della malattia e dei viaggi che è riuscito a portare a termine, tra cui i 250 km. del 'Camino' di Santiago e la salita al campo base dell'Everest.

Sergio Chiesa
La dieta del metodo Kousmine
ed. Tecniche Nuove



Parlare con i figli o con gli alunni, cercare di capire i loro dubbi e i loro problemi, condividere scoperte e intuizioni non fa bene solo a loro, ma anche a noi.

Se trovate che le domande disarmanti dei bambini non abbiano una risposta pronta e soddisfacente da parte vostra, il libro della psicologa e psicoterapeuta Oliverio Ferraris, di origini biellesi, può fare al caso vostro. Insegna a soddisfare le curiosità dei nostri piccoli e ragazzi, guardando il mondo con occhi diversi, abbandonando le difese che abbiamo con gli adulti, e ad essere creativi. Ci sono tante modalità di risposta che rispettano situazioni, tempi di sviluppo, caratteri e stati d'animo. Non esistono regole perfette di fronte ai 'perché'.

Facciamoci aiutare da chi ne sa più di noi per essere genitori e insegnanti informati, comunicativi, ben disposti, che vogliono crescere accanto ai figli.

Così li si guiderà ad affrontare la realtà con coraggio, senso di responsabilità, spirito di intraprendenza, anche al di fuori dell'ombrello protettivo della famiglia.

Anna Oliverio Ferraris
Le domande dei bambini
ed. Rizzoli

Orario biblioteca

Lunedì 9.00 - 11.00 / 16.00 - 19.00

Martedì 10.00 - 12.00

Mercoledì 10.00 - 12.00

Giovedì 16.30 - 19.30

Venerdì 15.00 - 19.00

Sabato 10.00 - 12.00

Consiglio di biblioteca per il quinquennio 2009-2013

Presidente: Roberto Pella

Vice presidente: Manuela Bocca

Consiglieri: Paolo Bissetta, Monica Boggiani, Giorgia Brovarone, Alessia Cigana, Daniela Colombo, Alice Costa, Maria Luisa De Biasi, Luciana Del Vecchio, Elena Boggio Casero, Luisa De Santo, Luca Florio, Ughetta Gasparetto, Tiziana Gioira, Daniela Morino, Celestino Pella, Lucia Pella, Ivana Perassi, Patrizio Pucci, Paola Ruffino, Susanna Scalabrino, Paolo Tumiatti, Carla Veronese, Fabrizia Zanta